



# Der Wichtelessenplan:

für die Woche vom: 15.04. – 19.04.2024

<i>Montag</i>	<p>Gemüestäbchen mit Kräutersoße dazu Kartoffelpüree Schokoladenpudding mit Vanillesoße    5 a, f</p>
<i>Dienstag</i>	<p>Wurstgulasch mit zarten gedünsteten Möhrrchen und Erbsen dazu Reis Rohkostsalat                            1,12,13,14 a</p>
<i>Mittwoch</i>	<p>Gemüse Eintopf mit zartem Suppengrün Quarkspeise mit Früchten            f, h</p>
<i>Donnerstag</i>	<p>Hähnchenschnitzel mit zartem Kohlrabigemüse dazu Kartoffeln Obst    a, c</p>
<i>Freitag</i>	<p>Nudeln mit Tomatensoße oder mit Butter, Zucker und Zimt                            15 a, c</p>



*Herzliche Grüße aus der Wichtelküche.*

*Wir wünschen allen einen guten Appetit!*



# Der Wichtelessenplan:

für die Woche vom: 22.04. – 26.04.2024

<i>Montag</i>	Gekochte Eier in Petersiliensoße dazu Kartoffeln Erdbeerpudding mit Vanillesoße 5 a, c, f
<i>Dienstag</i>	Gulasch dazu Spätzlen und Rote Beete Salat Apfelmus a, c, f
<i>Mittwoch</i>	Erbseintopf mit zartem Suppengemüse 5 Wackelpudding mit Vanillesoße f, h
<i>Donnerstag</i>	Jägerschnitzel mit zartem gedünsteten Blumenkohl in holländischer Soße dazu Kartoffeln 1,12,13,14 Obst a, c
<i>Freitag</i>	Eierkuchen mit Kirschen a, c, f



*Herzliche Grüße aus der Wichtelküche.*

*Wir wünschen allen einen guten Appetit!*



# Der Wichtelessenplan:

für die Woche vom : 06.05. – 08.05.2024

<i>Montag</i>	Fischstäbchen mit Dillsoße dazu Reis Quarkspeise a, f
<i>Dienstag</i>	Hackbraten mit zarten Buttermöhren dazu Kartoffeln a, c Obst
<i>Mittwoch</i>	Wichtelschmaus mit zartem Suppengemüse und gebratenen Würstchen 1,5,12.13 Schokoladenpudding mit Vanillesoße f, h
<i>Donnerstag</i>	<b>Feiertag!!!!!!</b>
<i>Freitag</i>	Heute bleibt die Küche kalt !!!!!!!



*Herzliche Grüße aus der Wichtelküche.*

*Wir wünschen allen einen guten Appetit!*



# Der Wichtelessenplan:

für die Woche vom: 13.05. – 17.05.2024

<i>Montag</i>	Gekochte Eier in Senfsoße dazu Kartoffeln Rote Grütze mit Vanillesoße 5 a, c, i, f
<i>Dienstag</i>	Igelwurst mit zartem gedünsteten Blumenkohl in holländischer Soße dazu Kartoffeln 1, 12, 13 Obst a, c
<i>Mittwoch</i>	Linseneintopf mit frischem Suppengemüse 5 Erdbeerpudding mit Vanillesoße f, h
<i>Donnerstag</i>	Hähnchenbrust oder Keulchen mit zarten Butterbohnen dazu Kartoffeln Obst a
<i>Freitag</i>	Nudeln mit Tomatensoße oder mit Butter, Zucker und Zimt 15 a, c



*Herzliche Grüße aus der Wichtelküche.*

*Wir wünschen allen einen guten Appetit!*